

IN THE NEWS

In unruhigen Zeiten sollten Anleger die Nerven behalten

David Booth
Founder and Chairman

Apr 10, 2025

Wenn die Märkte so volatil sind wie derzeit in den USA, ist es normal, sich zu fragen: Ist es dieses Mal anders?

Immerhin ist der S&P 500 Index in diesem Jahr bereits um etwa 4 Prozent gefallen, und es herrscht erhebliche wirtschaftliche Unsicherheit. Besorgte Anleger sollten jedoch bedenken, wo sich der Markt vor fünf Jahren befand und wie gut diejenigen abgeschnitten haben, die den Lärm ausgeblendet haben.

Damals hatte sich die Covid-19-Pandemie rasch ausgebreitet, und der US-Aktienmarkt fiel in nur 23 Tagen um 34 Prozent - schneller als je zuvor.¹ Der VIX-Index, ein Maß für die von den Anlegern erwartete Volatilität, der oft als „Angstbarometer“ der Wall Street bezeichnet wird, erreichte ein Rekordhoch.

Doch innerhalb eines Jahres hatte sich der Markt nicht nur erholt, sondern war auch von seinem Tiefpunkt aus um 78 Prozent gestiegen. Diejenigen, die während der Panik verkauften, verpassten eine der stärksten Erholungen aller Zeiten. Jede unsichere Zeit bringt ihre eigenen Herausforderungen mit sich, die es den Anlegern erschweren, Ruhe zu bewahren.

Wenn ich heute mit Anlegern spreche, verweisen einige auf Staatsschulden, globale Spannungen oder neue Technologien - alles berechtigte Sorgen. Doch die Geschichte zeigt uns, dass die Märkte jede davor noch nie dagewesene Herausforderung gemeistert haben. Die Große Depression, die Weltkriege, die Inflationskrise der 1970er Jahre, der Schwarze Montag 1987, die Große Rezession von 2008 - die Märkte haben sie alle überstanden.

Jede Krise kann sich wie das Ende der Welt anfühlen, wenn sie eintritt, doch das Muster der Erholung bleibt bemerkenswert beständig. Mehr als 50 Jahre Arbeit im Finanzwesen haben mir immer wieder zwei Dinge gezeigt: Wir können die Zukunft nicht vorhersagen, aber trotz dieser Ungewissheit haben sich die Märkte letztendlich wieder erholt.

Sofern Sie ein Privatanleger im Vereinigten Königreich, in Irland, in Deutschland oder den Niederlanden sind, wurde Ihnen dieses Dokument von einem Finanzberater zur Verfügung gestellt, der Ihnen die darin enthaltenen Konzepte näher erklären kann.

Please see the end of this document for important disclosures.

Es gibt natürlich keine Garantien, aber so ist es in der Vergangenheit immer gelaufen. Wenn die Märkte heftig schwanken, wollen wir uns instinktiv schützen. Manche Anleger reagieren darauf, indem sie ihr Geld abziehen, bis sich die Lage wieder beruhigt hat. Aber dieser Instinkt führt in der Regel zu niedrigeren Renditen, als wenn man nichts unternimmt.

Die Auswirkungen, die ein kurzzeitiger Ausstieg aus dem Markt hat, können tiefgreifend sein. Betrachten wir eine hypothetische Anlage in den Russell 3000 Index, der eine gute Benchmark für den breiten US-Aktienmarkt ist.

Aus einer im Jahr 2000 getätigten Investition in Höhe von 10.000 USD wurden in dem am 31. Dezember 2024 endenden 25-Jahres-Zeitraum 66.038 USD. Verpasst man im gleichen Zeitraum die beste Woche des Russell 3000, die am 28. November 2008 endete, schrumpft der Wert auf \$55.114. Verpasst man die drei besten Monate, die am 22. Juni 2020 endeten, schrumpft der Gesamtertrag auf 46.554 USD, was einem Verlust von etwa 30% entspricht.²

Das bedeutet nicht, dass Sie Ihren Anlagemix niemals ändern sollten. Entscheidend ist, dass Sie den Unterschied zwischen durchdachten Änderungen, die auf Ihren Lebensereignissen basieren, und übereilten Entscheidungen, die von beängstigenden Schlagzeilen angetrieben werden, kennen. Ersteres ist eine kluge Finanzplanung, zweiteres ist eher ein Glücksspiel.

Unternehmen sind ständig bemüht, Probleme zu lösen und neue Möglichkeiten zu schaffen. Einige Ideen können erfolgreich sein. Andere vielleicht nicht. Die Anleger werden für die Übernahme eines Teils des Risikos belohnt. Und da das Risiko auf buchstäblich Tausende von Unternehmen verteilt ist, hat der Aktienmarkt selbst in Zeiten, in denen die Gesamtwirtschaft schwächelt, positive Renditeerwartungen.

Die Aktienmärkte haben im Durchschnitt etwa 10% pro Jahr abgeworfen, was angesichts des eingegangenen Risikos eine angemessene Rendite zu sein scheint. Erfolgreiches Investieren bedeutet das richtige Portfolio auszuwählen und die richtige Einstellung zu haben. Ein disziplinierter Ansatz hilft Ihnen mit Unsicherheiten umzugehen, ohne zu erstarren.³

Erstens habe ich die Erfahrung gemacht, dass es hilfreich ist, Ungewissheit als Kosten der Chance zu akzeptieren - höhere erwartete Renditen sind Ihre "Belohnung" für das Eingehen größerer Risiken. Zweitens ist es wichtig, dass Sie Ihre Investitionen auf Ihr Leben abstimmen, nicht auf den Nachrichtenzyklus. Drittens: Suchen Sie Partnerschaften, keine Vorhersagen. Die Zusammenarbeit mit einem vertrauenswürdigen Finanzberater kann Ihnen dabei helfen, einen persönlichen Plan zu erstellen, der Ihren Zielen und Ihren Werten entspricht. Ich glaube, dass das Verständnis der Funktionsweise der Märkte zu besseren Entscheidungen führt.

Anleger, die verstehen, wie die Märkte funktionieren, bleiben in Zeiten der Volatilität eher auf ihren Plätzen und profitieren von den potentiellen Vorteilen des Zinseszins effekts. Ein Anleger, der Anfang 1970 10.000 Dollar in den S&P 500 Index investierte und es einfach laufen ließ, hätte heute mehr als 3 Millionen Dollar, obwohl er acht Rezessionen, mehrere Kriege, politische Umwälzungen und technologische Revolutionen, die ganze Branchen veränderten, miterlebt hat.⁴ Das liegt nicht daran, dass sie Glück hatten, sondern daran, dass sie erkannt haben, dass die Frage nicht lautet, ob Unsicherheiten auftreten werden, sondern wie wir darauf reagieren, wenn sie auftreten.

Dieser Artikel erschien ursprünglich in der [Financial Times](#).

1. In USD. S&P-Daten © 2025 S&P Dow Jones Indices LLC, eine Unternehmenssparte von S&P Global. Alle Rechte vorbehalten. Man kann nicht direkt in Indizes investieren. Die Indexrenditen sind nicht repräsentativ für ein tatsächliches Portfolio und enthalten nicht die mit einem tatsächlichen Investment verbundenen Kosten und Gebühren. Der Rückgang um 34% erfolgte vom 19. Februar 2020 bis zum 23. März 2020.

2. Man kann nicht direkt in Indizes investieren; die Wertentwicklung enthält daher nicht die mit der Verwaltung eines tatsächlichen Portfolios verbundenen Kosten. In USD. Zu Illustrationszwecken. Die Beispiele für den verpassten besten Tag bzw. die verpassten besten Tage gehen davon aus, dass das hypothetische Portfolio seine Bestände am Ende des Tages vor dem verpassten besten Tag bzw. den verpassten besten Tagen vollständig veräußert, für den verpassten besten Tag bzw. die verpassten besten Tage Barmittel hält und das gesamte Portfolio am Ende des verpassten besten Tages bzw. der verpassten besten Tage in den S&P 500 reinvestiert. Die annualisierten Renditen für den/die verpassten besten Tag(e) wurden berechnet, indem die tatsächlichen Renditen für den/die verpassten besten Tag(e) durch Null ersetzt wurden. S&P-Daten © 2025 S&P Dow Jones Indices LLC, eine Unternehmenssparte von S&P Global. Alle Rechte vorbehalten. Die Daten werden anhand der gerundeten täglichen Indexwerte berechnet.

3. In USD. Basierend auf den jährlichen Renditen des S&P 500 Index, 1926-2023.

4. **Die Wertentwicklung in der Vergangenheit, einschließlich der hypothetischen Wertentwicklung, stellt keine Garantie für zukünftige Entwicklungen dar.** Wachstum von \$10,000 sind hypothetisch und unter Annahme einer Thesaurierung der Renditen, jedoch ohne Berücksichtigung von Transaktionskosten oder Steuern. S&P-Daten © 2025 S&P Dow Jones Indices LLC, eine Unternehmenssparte von S&P Global. Alle Rechte vorbehalten. Man kann nicht direkt in Indizes investieren.

Die Informationen in diesem Material sind allein für den Gebrauch beim Empfänger und als Hintergrundinformation gedacht. Sie werden nach Treu und Glauben und ohne die Übernahme einer Garantie oder Gewähr der Richtigkeit und Vollständigkeit zur Verfügung gestellt. In diesem Material dargestellte Informationen und Meinungen stammen aus von Dimensional als zuverlässig erachteten Quellen und Dimensional hat berechtigten Grund zu der Annahme, dass alle tatsächlichen Informationen in diesem Material zum Zeitpunkt der Erstellung des Materials korrekt sind. Es handelt sich nicht um eine Anlageberatung, Anlageempfehlung oder ein Angebot für Dienstleistungen oder Produkte zum Verkauf und ist nicht dazu bestimmt, eine hinreichende Grundlage für eine Investitionsentscheidung zu bieten. Bevor Sie aufgrund der in diesem Material enthaltenen Informationen handeln, sollten Sie prüfen, ob diese unter Beachtung der besonderen Umstände ihres Falls angemessen sind, und gegebenenfalls professionellen Rat einholen. Es liegt in der Verantwortung jener Personen, die einen Kauf tätigen wollen, sich selbst zu informieren und alle anwendbaren Gesetze und Vorschriften zu beachten. Unberechtigtes Vervielfältigen oder Übermitteln dieses Materials ist strikt untersagt. Dimensional übernimmt keine Haftung für Verluste, die sich aus der Verwendung der Informationen in diesem Material ergeben.

Dieses Material ist nicht an Personen in Ländern gerichtet, in denen die Bereitstellung dieses Materials verboten ist oder Dimensional oder seine Produkte oder Dienstleistungen Registrierungs-, Lizenzierungs- oder anderen gesetzlichen Verpflichtungen in dem jeweiligen Land unterwerfen würde.

„Dimensional“ bezieht sich auf die Gesellschaften aus der Dimensional-Unternehmensgruppe im Allgemeinen und nicht auf eine bestimmte Gesellschaft. Zu den Gesellschaften gehören Dimensional Fund Advisors LP, Dimensional Fund Advisors Ltd., Dimensional Ireland

Limited, DFA Australia Limited, Dimensional Fund Advisors Canada ULC, Dimensional Fund Advisors Pte. Ltd., Dimensional Japan Ltd. und Dimensional Hong Kong Limited. Dimensional Hong Kong Limited ist zugelassen von der Securities and Futures Commission und berechtigt, ausschließlich regulierte Aktivitäten des Typ 1 (Handel mit Wertpapieren) zu betreiben; Vermögensverwaltungsdienstleistungen werden nicht angeboten.

Risiken

Kapitalanlagen beinhalten Risiken. Die Anlagerendite und der angelegte Kapitalwert können schwanken, sodass der Wert der Anteile eines Investors bei Rückgabe über oder unter dem Erwerbskurs liegen kann. Vergangene Wertentwicklungen sind keine Garantie für zukünftige Ergebnisse. Es gibt keine Garantie dafür, dass Strategien erfolgreich sind.

SO FERN VON DIMENSIONAL IRELAND LIMITED HERAUSGEGEBEN

Herausgegeben von Dimensional Ireland Limited (Dimensional Ireland), mit Sitz in 3 Dublin Landings, North Wall Quay, Dublin 1, Irland. Dimensional Ireland wird von der Central Bank of Ireland (Registrierungsnummer C185067) beaufsichtigt.

SO FERN VON DIMENSIONAL FUND ADVISORS LTD. HERAUSGEGEBEN

Herausgegeben von Dimensional Fund Advisors Ltd. (Dimensional UK), Geschäftsanschrift 20 Triton Street, Regent's Place, London, NW1 3BF. Firmennummer 02569601. Dimensional UK ist zugelassen und beaufsichtigt von der britischen Finanzaufsichtsbehörde (Financial Conduct Authority, FCA) – Firmenreferenznummer 150100.

Dimensional UK und Dimensional Ireland bieten keine Anlageberatung an. Es liegt in Ihrer Verantwortung zu entscheiden, ob ein Investment für Ihre persönlichen Verhältnisse geeignet ist. Wir empfehlen Ihnen, diese Entscheidung mithilfe eines Finanzberaters zu treffen.

Dimensional UK und Dimensional Ireland geben Informationen und Materialien auf Englisch heraus und können die Informationen und Materialien zusätzlich auch in anderen Sprachen herausgeben. Die fortlaufende Akzeptanz von Informationen und Materialien von Dimensional UK und Dimensional Ireland durch den Empfänger gilt als Zustimmung des Empfängers, dass ihm diese Informationen und Materialien, gegebenenfalls in mehr als einer Sprache, zur Verfügung gestellt werden.

HINWEIS FÜR ANLEGER IN DER SCHWEIZ: Dies ist Werbematerial.

dimensional.com



<https://my.dimensional.com/b2dMo21rutUDPk&recipientid=contact-880dbb66fc7fef11ac21000d3a30061d-0c03b93994b64490ad2617e6f20e0eb>